



Programa

- **Reunião de Treinadores: 08h30**
- **Reunião de árbitros: 8h45**
- **Prova:**

TATAMI 1	Hora	9h00	9h45	10h10	10h45	11H30	14h00	14h40	16h20	
	Prova	Kata Feminino Seniores	Kata Feminino Traquina	Kata Feminino Benjamin	Kata Masculino Infantis (P1)	Kata Feminino Cadetes (P1/2)	Kumite Masculino Traquinas	Kumite Masculino Infantis (P1/2)	Kumite Masculino Juniores	
TATAMI 2	Hora	9h00	9h30	11h00	11h30	12h20	14h00	14h45	16h10	16H30
	Prova	Kata Masculino Veteranos	Kata Masculino Juvenis (P1/2)	Kata Masculino Cadetes	Kata Masculino Iniciados (P1)	Kata Equipa <13	Kumite Feminino Benjamin	Kumite Masculino Iniciados (P1/2)	Kumite Feminino Iniciados	Kumite Feminino Seniores
TATAMI 3	Hora	9h00	9h15	10h30	11h15	12H10	14h00	14h50	15h40	16H10
	Prova	Kata Feminino Veteranas	Kata Feminino Juvenis (P1/2)	Kata Feminino Infantis (P1/2)	Kata Masculino Benjamins (P1/2)	Kata Equipa Feminino <18	Kumite Masculino Benjamin	Kumite Feminino Juvenis	Kumite Feminino Cadetes	Kumite Masculino Seniores
TATAMI 4	Hora	9h00	10h20	10h50	11h20	12h00	14h00	15h00	15h30	16H30
	Prova	Kata Masculino Seniores (P1/2)	Kata Masculino Traquinas	Kata Masculino Infantis (P2)	Kata Masculino Iniciados (P2)	Kata Feminino Iniciados (P1/2)	Kumite Feminino Infantis	Kumite Masculino Cadetes	Kumite Masculino Juvenis (P1/2)	Kumite Equipa Masc

- **Entrega de Prémios: 12h45**
- **Sessão de Abertura com entrega de lembranças: 14h00**
- **Entrega de Prémios: 17h15**
- Os atletas devem entrar na **zona de aquecimento 45 minutos antes** da hora do início da prova;
- As **chamadas** serão realizadas na área de aquecimento **20 minutos antes da prova**, podendo ser chamados 45 minutos antes da hora da prova definida;
- Será realizada a chamada final na área de prova, na hora da prova definida, caso o atleta **não compareça tanto na 1º Chamada como nesta será desclassificado da categoria em questão**;